

**Longues du printemps 2025**  
**Stade MAZET**  
**G3 8h15 - G2 8h30 - G1 8h45**



Les dates pourront être modifiées en fonction de la météo.

## **MARS**

**samedi**

**15/03/2025 - G3 8h15 - G2 8h30 - G1 8h45**

**PUIVERT**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 124 km                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1545 m de D+ |
| <a href="https://www.openrunner.com/route-details/14031843">https://www.openrunner.com/route-details/14031843</a>                                                                                                                                                                                     |              |
| Carcassonne, Couffoulens, Verzeille, Pomas, Pieusse, Limoux, Magrie, Tourreilles, Bourière, Festes-et-Saint-André, Col de Festes, Puivert, Chalabre, Sonnac-sur-l'Hers, Courtauly, Peyrefitte-du-Razès, Bellegarde-du-Razès, Alaigne, Belvèze-du-Razès, Cailhau, La Malepère, Lavalette, Carcassonne. |              |

## **AVRIL**

**samedi**

**05/04/2025 - G3 8h15 - G2 8h30 - G1 8h45**

**La Loubière - Termes - Bouisse**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 141 km                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2073 m de D+ |
| <a href="https://www.openrunner.com/route-details/17830922">https://www.openrunner.com/route-details/17830922</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |
| Carcassonne, Cazilhac, Les bosses de Villemaury, Villefloure, Laderne-sur-Lauquet, Greffeil, Clermont-sur-Lauquet, Col de La Loubière, Lairière, Vignevieille, Termes, Col de Termes, Laroque-de-Fa, Mouthoumet, Col Des Fourches, Pont-d'Orbieu, Lanet, Montjoi, Montée vers Bouisse, Font-de-Razouls, descendre vers Arques et aller vers Terroles, Col de l'Espinass, Missègre, Saint-Polycarpe, Saint-Hilaire, Leuc, Carcassonne. |              |

MAI

**samedi**

**17/05/2025 - G3 8h15 - G2 8h30 - G1 8h45**

**Minerve - Boisset - Ferrals - Caunes**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 137 km                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2120 m de D+ |
| <a href="https://www.openrunner.com/route-details/17714191">https://www.openrunner.com/route-details/17714191</a>                                                                                                                                                                                                                                     |              |
| Carcassonne, Trèbes, Laure-Minervois, Peyriac-Minervois, Siran, Curiosité de Lauriole, Fauzan, Minerve, Boisset, Col de Cousses, Faveyrolles, Authèze, Ferrals-les-Montagnes, Peyrefiche, Col de Salettes, Lespinassière, Citou, Caunes-Minervois, Villeneuve-Minervois, Villarzel-Cabardès, Bagnoles, Malves-en-Minervois, Villedubert, Carcassonne. |              |
| <b>Option : La croix de Sous</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |              |
| <b>Distance : 141 km    D+ 2376 m</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |
| <a href="https://www.openrunner.com/route-details/17714191">https://www.openrunner.com/route-details/17714191</a>                                                                                                                                                                                                                                     |              |
| Même parcours jusqu'au Col de Salettes.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| <b>Col de La Croix de Sous, Castans, Cabrespine, Villeneuve-Minervois, Villarzel-Cabardès, Malves-en-Minervois, Villedubert, Carcassonne.</b>                                                                                                                                                                                                         |              |

**Jeudi de l'Ascension**

**29/05/2025 - G3 8h15 - G2 8h30 - G1 8h45**

**Espezel - Rennes le château -  
Arques**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 172 km                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2240 m de D+ |
| <a href="https://www.openrunner.com/route-details/20553124">https://www.openrunner.com/route-details/20553124</a>                                                                                                                                                                                                            |              |
| Carcassonne, Leuc, Verzeille, Saint-Hilaire, Saint-Polycarpe, Limoux, Magrie, Festes-et-Saint-André, Col de Festes, Puivert, L'escapade, Espezel, Coudons, Brenac, Campagne-sur-Aude, Espérazza, Couiza, Rennes-Le-Château, Rennes-les-Bains, Arques, Missègre, Buc, Villebazy, Saint-Hilaire, Verzeille, Leuc, Carcassonne. |              |